**CONFINÉ MAIS PAS EFFRAYÉ!**

* **Lecture Biblique :** “… Heureux ceux qui n’ont pas vu, et qui ont cru!” (Jean 20:29)
* **Méditation :**

La peur est une réponse de base de l’être humain face au danger.

Aujourd’hui nous expérimentons une peur répandue à cause du COVID-19. Tout comme les premiers disciples après la mort de Jésus, nous sommes confinés et effrayés. Comment faire face à cette peur personnelle et répandue ?

Le message de la résurrection y répond avec le don de la présence du Christ Ressuscité et celui de la paix.

Peur vs Foi. Thomas marchent dehors quand Jésus visite ses disciples mais il n'y croit pas. “Si je ne vois pas… je ne croirai point”, dit Thomas (Jean 20:25).

Quand Jésus se montre encore une fois à ses disciples, Thomas Le voit. Toutefois, Jésus ne le pointe pas du doigt pour l'accuser. Plutôt, il l’encourage à mettre ses doigts et ses mains dans ses blessures afin qu'il croit. Thomas avait besoin de voir. Jésus ne l’a pas rejeté et l’invite à croire (20:27). Sommes-nous le genre de personne qui avons besoin de voir pour croire ?

Sommes-nous confinés en ayant peur du COVID-19? Ou sommes-nous confinés tout en ayant confiance? Nous ne devons pas nous sentir mal si nous avons expérimenté la peur. Tous les disciples l'ont ressenti aussi. Le Christ Ressuscité vient à chacun d'entre nous avec beaucoup de patience.

Le Christ Ressuscité offre la paix à ses disciples. La paix soit avec vous! (20:19). Il offre sa paix… à vous et à moi aussi! C'est la réponse dont nous avons besoin face à cette peur personnelle et répandue que nous ressentons aujourd’hui à cause de cette pandémie.

Jésus Christ accueille Thomas avec son incrédulité. Il y a une incompréhension si nous pensons que nous serons rejeté si notre foi n’est pas parfaite. Recevez cette paix aujourd'hui! C’est gratuit.

* **Réflexion :**

 Sommes-nous le genre de personnes qui avons besoin de voir pour croire? La peur est une réponse naturelle de l'Homme face au danger. Mais le message de la résurrection a une solution, c’est le don de la paix dans la présence du Sauveur Ressuscité.

* **Prière :**

Priez pour la présence du Christ Ressuscité dans votre vie. Demandez la paix dont vous avez besoin dans cette période de peur planétaire. Priez pour que vos doutes et vos peurs soient remplacés par la paix que Christ donne.

* **Action:**

Encouragez ceux qui sont découragés par leur manque de foi et invitez-les à croire en un Dieu aimant, miséricordieux et à expérimenter Sa paix.